

Cantine Municipale de GUERN

Du 4 au 8 janvier 2021

	<u>lundi 4 menu végétarien</u>	<u>mardi 5</u>	<u>mercredi 6</u>	<u>jeudi 7</u>	<u>vendredi 8</u>
ENTREE	madédoine de légumes	Bettraves rouges	Carottes râpées bio	Potage de légumes de saison bio	Riz IGP aux thon
VPO	nuggets de blé	Pâtes bio Carbonara	Chipolata BBC	Poulet curry	Poisson meunière sauce beurre blanc
ACCOMP	pdt sautées bio salade verte	Emmental râpées	Purée bio	Riz de Camargue IGP Fondue de poireau bio	Semoule bio cake au butternut bio
PRODUIT LAITIER			Fromage	Tome de Savoie IGP	Camembert
DESSERT	fruits de saison	Mousse au chocolat maison	Fruits de saison	Compote de pommes bio maison	Fruits de saison

	<u>lundi 11</u>	<u>mardi 12</u>	<u>mercredi 13</u>	<u>jeudi 14</u>	<u>vendredi 15</u>
ENTREE	Bettraves rouges	Toast chèvre	Soupe de carottes bio	Friand au fromage	Potage de butternut bio
VPO	Lasagne maison	Poisson panées	Jambon	Bœuf carottes bio	Semoule bio
ACCOMP	Salade verte	Riz de Camargue IGP citron	Frites bio	Pdt vapeur bio	Sauce tomate poêlées légumes bio
PDT LAITIER	brie		Yaourt de Ker Ronan	saint paulin	Yaourt vanille de Ker Ronan
DESSERT	Fruits de saison	Cookies maison verre de lait	Fruits de saison	Crumble pommes bio	Fruits de saison

	<u>lundi 18 menu végétarien</u>	<u>mardi 19</u>	<u>mercredi 20</u>	<u>jeudi 21</u>	<u>vendredi 22</u>
ENTREE	Carottes rapées bio	Taboulé maison	Soupe de butternut bio	Soupe de potimarron bio	Charcuterie
VPO	Pizza aux fromages	Chipolata BBC	Steak hachée	Saumon	Hachie parmentier
ACCOMP	Salade verte	Lentilles vertes bio	Coquille bio	Haricot vert bio	Salade verte
PRODUIT LAITIER	Yaourt chocolat de Ker Ronan	Tome blanche	Yaourt de ker Ronan	Saint Nectaire IGP	
DESSERT	Fruits de saison	Gateau au chocolat maison crème anglaise	Fruits de saison	Pommes bio	Fruits de saison

Toutes nos viandes sont d'origine française

Les menus peuvent changer suivant les livraisons